

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Уставом МБУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа Ливадия» (далее Учреждение), на основании санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации дополнительного образования детей».

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года.

1.3. Настоящее Положение регламентирует функционирование школы в период организации образовательного процесса, каникулярный период.

2. РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

2.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, календарным графиком, расписанием учебно-тренировочных занятий, календарем спортивно-массовых мероприятий.

2.2. Учебный год в МБУ ДО «ДЮСШ «Ливадия»» начинается с 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня (воскресенья), учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.

2.3. Комплектование в отделениях по видам спорта и учебная нагрузка тренеров — преподавателей устанавливается на 1 сентября.

2.4. Продолжительность учебного года в образовательном учреждении 46 недель - реализация предпрофессиональных программ и 6 недель в спортивно - оздоровительных лагерях, многодневных походах, по индивидуальным планам.

2.5. Образовательная деятельность осуществляется ежедневно с 8.00-20.00 часов в соответствии с расписанием учебно-тренировочных занятий. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов. (СанПин 2.3.4.3172-14).

2.6. Основными формами организации тренировочного процесса в МБУ ДО «ДЮСШ «Ливадия»» являются:

- Учебно - тренировочные занятия с группой (подгруппой), сформированной с учетом избранного вида спорта, возрастных и гендерных особенностей обучающихся;
- Индивидуальные тренировочные занятия, проводимые согласно учебным планам с одним или несколькими обучающимися, объединенными для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях в пару, группу;
- Самостоятельная работа обучающихся по индивидуальным планам;
- Учебно –тренировочные сборы;
- Участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;
- Инструкторская и судейская практика;
- Медико-восстановительные мероприятия;
- Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

2.7. Продолжительность занятий исчисляется в академических часах, при проведении занятий с детьми 6 летнего возраста продолжительность академического часа может сокращаться до 35 минут. При проведении более одного учебно - тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов.

2.8. Продолжительность обучения на этапах многолетней подготовки, максимальный объем учебно-тренировочной работы:

Этапы подготовки	Продолжительность обучения	Год обучения	Максимальный объем учебно-тренировочной нагрузки (час/неделю)
Спортивно оздоровительный этап	Весь период		6 часов
Этап начальной подготовки	4 года	До года Свыше года	6 часов 8 часов
Тренировочный этап спортивной специализации	5 лет	До 2-х лет Свыше 2-х лет	12 часов 14-16-18 часов
Этап спортивного совершенствования	Весь период		24 часа

2.9. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия не может превышать:

- на спортивно-оздоровительном этапе и этапе начальной подготовки — 2 часов;
- на тренировочном этапе— 3 часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства — 4 часов.

2.10. Недельный режим учебно-тренировочной работы является максимальным и устанавливается в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки.

2.11. Расписание занятий учебно-тренировочных групп составляется администрацией ДЮСШ по представлению тренера-преподавателя в целях установления наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся. Их возрастных особенностей и действующих санитарно- гигиенических правил, и норм.