



## **Правила внутреннего распорядка для лиц, проходящих спортивную подготовку муниципальном бюджетном учреждении «Спортивная школа «Ливадия» Находкинского городского округа**

### **1. Общие положения.**

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка спортсменов Муниципального бюджетного учреждения «Спортивная школа «Ливадия» Находкинского городского округа (далее – СШ «Ливадия» НГО) разработаны в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (действующая редакция) и уставом МБУ СШ «Ливадия» НГО, с учетом мнения тренерского совета МБУ СШ «Ливадия» НГО.

1.2. Настоящие Правила регулируют основы статуса лиц, проходящих спортивную подготовку (далее - спортсменов), их права и обязанности как участников тренировочного процесса, устанавливают распорядок и правила поведения спортсменов в СШ «Ливадия» НГО.

1.3. Дисциплина в Школе поддерживается на основе уважения человеческого достоинства спортсменов и тренеров. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к спортсменам не допускается.

1.4. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми спортсменами СШ «Ливадия» НГО и их родителями (законными представителями) несовершеннолетних.

1.5. Текст настоящих Правил размещается на официальном сайте СШ «Ливадия» НГО.

1.6. Настоящие Правила принимаются и утверждаются на неопределённый срок.

1.7. Настоящие Правила являются локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность СШ «Ливадия» НГО.

1.8. В настоящих Правилах используются следующие термины и определения, установленные Федеральным законом от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»:

- физкультурно-спортивная организация - юридическое лицо независимо от его организационно-правовой формы, осуществляющее деятельность в области физической культуры и спорта в качестве основного вида деятельности;
- спортсмен - физическое лицо, занимающееся выбранными видом или видами спорта и выступающее на спортивных соревнованиях;
- тренер - физическое лицо, имеющее соответствующее среднее профессиональное образование или высшее образование и осуществляющее проведение со спортсменами тренировочных мероприятий, а также осуществляющее руководство их состязательной деятельностью для достижения спортивных результатов;
- спортивная подготовка - тренировочный процесс, который подлежит планированию, включает в себя обязательное систематическое участие в спортивных соревнованиях, направлен на физическое воспитание и совершенствование спортивного мастерства лиц, проходящих спортивную подготовку, и осуществляется на основании государственного задания на оказание услуг по спортивной подготовке или договора оказания услуг по спортивной подготовке в соответствии с программами спортивной подготовки;

- программа спортивной подготовки - программа поэтапной подготовки физических лиц по виду спорта (спортивным дисциплинам), определяющая основные направления и условия спортивной подготовки на каждом ее этапе, разработанная и реализуемая организацией, осуществляющей спортивную подготовку, в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки;
- федеральные стандарты спортивной подготовки - совокупность минимальных требований к спортивной подготовке по видам спорта (за исключением военно-прикладных, служебно-прикладных и национальных видов спорта), обязательных для организаций, осуществляющих спортивную подготовку.

## **2. Режим тренировочного процесса**

2.1. Начало и окончание тренировочного года (спортивного сезона), его продолжительность на различных этапах (периодах) подготовки определяется годовым тренировочным планом, утвержденным директором СШ «Ливадия» НГО.

2.2. В соответствии с годовым тренировочным планом тренировочный процесс в спортивной Школе начинается с 1 сентября и заканчивается 31 августа.

2.3. СШ «Ливадия» НГО работает по 6 дневной рабочей неделе. Тренировочные занятия осуществляются с 8.00 до 21.00 часов, и проводятся в соответствии с тренировочным планом и расписанием, утвержденным директором СШ «Ливадия» НГО.

2.4. В СШ «Ливадия» НГО тренировочный процесс ведется в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели, из которых 46 недель - тренировочные занятия непосредственно в условиях спортивной СШ «Ливадия» НГО, и 6 недель - в условиях оздоровительного лагеря спортивного профиля, тренировочных сборов и (или) по индивидуальным планам.

2.5. Продолжительность, количество занятий и недельная нагрузка определяется программой спортивной подготовки и тренировочным планом, в соответствии с Федеральным стандартом спортивной подготовки по избранным видам спорта с учетом этапа подготовки.

## **3. Права и обязанности спортивной школы, осуществляющей спортивную подготовку**

Спортивная школа, осуществляющая спортивную подготовку, в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки вправе:

- разрабатывать и утверждать программы спортивной подготовки, принимать локальные нормативные акты, связанные с процессом спортивной подготовки;
- осуществлять отбор лиц для их спортивной подготовки в установленном законодательством о физической культуре и спорте Российской Федерации порядке приема лиц в физкультурно-спортивные организации, осуществляющие спортивную подготовку;
- осуществлять иные права в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами организации, осуществляющей спортивную подготовку, договорами оказания услуг по спортивной подготовке.

### ***Спортивная школа, осуществляющая спортивную подготовку, обязана:***

- соблюдать требования федеральных стандартов спортивной подготовки;
- качественно и в полном объеме обеспечивать прохождение лицом спортивной подготовки под руководством тренера, тренеров по выбранным виду или видам спорта (спортивным дисциплинам) в соответствии с реализуемыми программами спортивной подготовки;
- обеспечивать участие лиц, проходящих спортивную подготовку, в спортивных соревнованиях в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки;

➤ осуществлять медицинское обеспечение лиц, проходящих спортивную подготовку, в том числе организацию систематического медицинского контроля, за счет средств, выделяемых организации, осуществляющей спортивную подготовку, на выполнение государственного задания на оказание услуг по спортивной подготовке либо получаемых по договору об оказании услуг по спортивной подготовке;

➤ реализовывать меры по предотвращению допинга в спорте и борьбе с ним, в том числе ежегодно проводить с лицами, проходящими спортивную подготовку, занятия, на которых до них доводятся сведения о последствиях допинга в спорте для здоровья спортсменов, об ответственности за нарушение антидопинговых правил;

➤ осуществлять материально-техническое обеспечение лиц, проходящих спортивную подготовку, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки, проезда к месту проведения спортивных мероприятий и обратно, питания и проживания в период проведения спортивных мероприятий за счет средств, выделенных организации на выполнение государственного (муниципального) задания на оказание услуг по спортивной подготовке, либо средств, получаемых по договору оказания услуг по спортивной подготовке;

➤ направлять лиц, проходящих спортивную подготовку, а также тренеров в соответствии с заявками общероссийских спортивных федераций или организаций, осуществляющих спортивную подготовку и созданных Российской Федерацией, для участия в спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях;

➤ исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами организации, осуществляющей спортивную подготовку, договорами оказания услуг по спортивной подготовке.

#### **4. Права и обязанности лиц, проходящих спортивную подготовку.**

***Лицо, проходящее спортивную подготовку в СШ «Ливадия» НГО, имеет право на:***

➤ выбор программы спортивной подготовки по виду спорта;

➤ бесплатное прохождение спортивной подготовки по избранному виду спорта в соответствии с государственным заданием СШ «Ливадия» НГО, утвержденным учредителем текущий год и плановый период;

➤ пользование объектами спорта СШ «Ливадия» НГО,

➤ необходимое медицинское обеспечение,

➤ материально-техническое обеспечение, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем, проезд к месту проведения спортивных мероприятий и обратно, питание и проживание в период проведения спортивных мероприятий;

➤ участие в спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях, и других массовых мероприятиях в порядке, установленном правилами по виду спорта и положениями (регламентами) о спортивных и массовых мероприятиях (соревнованиях);

➤ получение спортивных разрядов и спортивных званий при выполнении норм и требований Единой всероссийской спортивной классификации;

➤ включение в состав спортивных сборных команд СШ «Ливадия» НГО, Приморского края, Российской Федерации при условии соответствия критериям отбора спортсменов;

➤ уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;

➤ свободное выражение собственных взглядов и убеждений;

➤ обращаться к администрации СШ «Ливадия» НГО с жалобами, заявлениями и предложениями по вопросам, касающимся процесса спортивной подготовки и любым другим вопросам, затрагивающим интересы спортсменов;

➤ защиту своих персональных данных; - ознакомиться со свидетельством о государственной регистрации, с Уставом, с программами спортивной подготовки, правилами приема, перевода и отчисления и другими нормативными документами, регламентирующими организацию и осуществление спортивной подготовки в СШ «Ливадия» НГО;

➤ получение дополнительных (в том числе платных) услуг;

➤ осуществление иных прав в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами СШ «Ливадия» НГО.

***Лица, проходящие спортивную подготовку в СШ «Ливадия» НГО, обязаны:***

➤ выполнять требования Устава СШ «Ливадия» НГО, настоящих Правил, законодательства РФ по вопросам организации и осуществления спортивной подготовки;

➤ добросовестно осваивать программу спортивной подготовки по избранному виду спорта, систематически посещать тренировочные занятия, согласно расписания тренировочных занятий, без опозданий. В случае пропуска занятий по какой-либо причине (болезнь, посещение репетитора, отпуск и т.д.) поставить в известность тренера и принести подтверждающий документ (медицинскую справку, заявление от родителей (законных представителей) несовершеннолетних и т.д.);

➤ соблюдать требования инструкций по охране труда, принятых в СШ «Ливадия» НГО, во время участия в спортивных мероприятиях, соревнованиях, тренировочных занятиях, тренировочных сборах и при нахождении на объектах спорта;

➤ соблюдать требования санитарии и гигиены тренировочного процесса, правила пожарной безопасности;

➤ своевременно проходить медицинский осмотр;

➤ принимать участие в спортивных соревнованиях, согласно календарю спортивных мероприятий, соревнований и тренировочных сборов;

➤ соблюдать этические нормы в области спорта, уважать честь и достоинство других спортсменов и сотрудников СШ «Ливадия» НГО, окружающих во время пребывания в СШ «Ливадия» НГО, и вне её в других общественных местах во время проведения тренировочных занятий, спортивных мероприятий и соревнований;

➤ выполнять указания тренера и других работников СШ «Ливадия» НГО, соблюдать спортивный режим, выполнять в полном объеме мероприятия, предусмотренные программой спортивной подготовки;

➤ поддерживать уровень физического развития и физической подготовленности;

➤ незамедлительно сообщать тренеру о возникновении ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью для себя либо для других спортсменов, в том числе о неисправностях используемых оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях, травмах, а также о нарушениях общественного порядка при проведении тренировочного занятия;

➤ бережно относиться к имуществу и эффективно использовать оборудование и инвентарь СШ «Ливадия» НГО, поддерживать чистоту и порядок в здании спортивной СШ «Ливадия» НГО, соблюдать чистоту на территории спортивной СШ «Ливадия» НГО, экономно и эффективно использовать материалы, ресурсы, оборудование;

➤ соблюдать антидопинговые правила, предусмотренные ст. 26 Федерального закона от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

➤ соблюдать надлежащую чистоту во всех помещениях и уважать порядок, который обеспечивает технический персонал;

➤ исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами СШ «Ливадия» НГО.

#### **5. Поощрения и дисциплинарное взыскание**

За высокие спортивные достижения, активное участие в спортивной и общественной жизни СШ «Ливадия» НГО для лиц, проходящих спортивную подготовку, устанавливаются следующие меры поощрения: объявление благодарности спортсмену; направление благодарственного письма родителям (законным представителям) несовершеннолетнего спортсмена;

##### **5.1. Процедура применения поощрений:**

➤ объявление благодарности спортсмену, объявление благодарности родителям (законным представителям) несовершеннолетнего спортсмена, направление благодарственного письма по месту работы родителей (законных представителей) несовершеннолетнего спортсмена могут применять все тренеры СШ «Ливадия» НГО при проявлении спортсменами активности с положительным результатом;

➤ награждение почетной грамотой (дипломом) может осуществляться администрацией СШ «Ливадия» НГО по представлению тренера за особые успехи, достигнутые обучающимся на уровне СШ «Ливадия» НГО.;

##### **5.2. К спортсменам могут быть применены следующие меры дисциплинарного воздействия:**

- меры воспитательного характера;
- дисциплинарные взыскания.

5.3. Меры воспитательного характера представляют собой действия администрации СШ «Ливадия» НГО, ее тренеров, направленные на разъяснение недопустимости нарушения правил поведения в Школе, осознание спортсменами пагубности совершенных им действий, воспитание личных качеств спортсмена, добросовестно относящегося к учебе и соблюдению дисциплины.

К спортсменам могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания:

- замечание;
- отчисление из СШ «Ливадия» НГО.

5.4. Отчисление спортсмена в качестве меры дисциплинарного взыскания применяется, если меры дисциплинарного воздействия воспитательного характера не дали результата, спортсмен имеет не менее двух дисциплинарных взысканий в текущем спортивном сезоне, часто пропускает занятия без уважительных причин и его дальнейшее пребывание в Школе оказывает отрицательное влияние на других спортсменов, нарушает их права и права работников, а также нормальное функционирование Школы.

5.5. Отчисление несовершеннолетнего спортсмена как мера дисциплинарного взыскания не применяется, если сроки ранее примененных к нему мер дисциплинарного взыскания истекли, и (или) меры дисциплинарного взыскания сняты в установленном порядке.